

Umfassende Diagnostik ist Voraussetzung für gezielte Prävention

Das Diagnostic & Prevention Center in St. Moritz setzt neue Maßstäbe



Wer sich ernsthaft mit Medical Wellness beschäftigt, setzt eine Eingangsuntersuchung durch einen »Arzt im Haus« voraus. Das haben Vertreter von Heilbäderverbänden, Deutschen Medical Wellness Verband e.V. (DMWV) und Wellness Hotels Deutschland auf dem 2. Medical Wellness Kongress in Berlin bestätigt.

»Ein medizinischer Basis-CheckUp ist jedoch noch keine »Medical Wellness-Anwendung«, betont Lutz Lungwitz, 1. Vorsitzender des DMWV. Hinzu kommen muss eine umfassende Betreuung durch kompetentes Personal, die den Gast in den Mittelpunkt stellt und natürlich die viel diskutierte hohe Aufenthalts- und Wellness-Qualität. »Dabei ist es völlig egal, ob zum Beispiel Wellness-Hotels ihre medizinische Kompetenz erweitern oder Kliniken und Sanatorien in Wohlfühlatmosphäre und Wellnessangebote investieren – entscheidend ist das Ergebnis« meint Lungwitz.

Der Ansatz des Schweizer »Diagnostic & Prevention Centers« (DaP) in St. Moritz (vgl. MW 05/2007) ist eindeutig: Die Einrichtung versteht sich als medizinisches Dienstleistungszentrum für Diagnostik und Vorsorge und verbindet universitäre Medizin, den Einsatz modernster Technologien und kompetente ärztliche Erfahrung. Das anspruchsvolle medizinische Programm

deckt die Spezialgebiete Innere Medizin, Orthopädie, Labormedizin, Radiologie, Dermatologie und Dentalprophylaxe ab. Die Untersuchungen sind so konzipiert, dass der Gast während des medizinischen Check-ups genügend Zeit für Freizeitaktivitäten hat.

»Wir sind der medizinische Partner eines erstklassigen Fünf-Sterne-Hotels am Ort, in dem der Gast auf höchstem

Niveau wohnen, genießen und entspannen kann.« formuliert Michael Ehret, Präsident des Verwaltungsrates der DaP AG. Die Rede ist vom »Kempinski Grand Hotel des Bains« – in der Branche bekannt für besten Service und Exklusivität. Selbst aus historischer Sicht fügt sich das medizinische Präventionsprogramm ideal in das Hotel ein, war es doch bereits 1864 als ehemaliges Parkhotel Kurhaus an der Mauritiusquelle durch die Erhaltung von Gesundheit und Vitalität bekannt und geschätzt. Die 2.500 Quadratmeter große High Alpine Spa lässt keine Wünsche offen. Das DaP Center ist mit dem Hotel durch einen witterungsunabhängigen Gang verbunden und bietet so ideale Voraussetzungen für eine überzeugende Verbindung aus »Medical« und »Wellness«.

Das moderne Präventionszentrum steht für höchste medizinische Kompetenz in einem exklusiven und diskreten Ambiente. Orientiert am Standard renommierter europäischer und amerikanischer Universitätskliniken wird hier im Rahmen eines intensiven zweitägigen Untersuchungsprogramms die gesundheitliche Konstitution der Gäste von interdisziplinär denkenden Fachärzten überprüft und beurteilt. Jederzeit lassen sich die Untersuchungen auf mehrere Tage verteilen.

Die gemeinsamen Angebote von DaP und Hotel sind entsprechend auf eine Aufenthaltsdauer von mehreren Tagen zugeschnitten.

»Was wir unseren Gästen neben Wohlfühlatmosphäre, modernster Technik und aktuellem KnowHow bieten können, ist in erster Linie Zeit. Schön wäre, wenn auch der Gast diese Zeit investiert und sich in Ruhe mit seiner Gesundheit auseinandersetzt.« formuliert Herr Ehret die Erwartungen.

In den Leistungspaketen enthalten sind das ausführliche Eingangsgespräch, ein umfassender klinischer Status, zahlreiche diagnostische Untersuchungen und ein ausführliches Abschlussgespräch, bei dem u.a. ein individueller Gesundheitsplan mit Empfehlungen für den Alltag besprochen wird. Eine Besonderheit am DaP ist, dass dem Gast während seines gesamten Aufenthaltes ein Mitglied des Fachärzteteams als individueller Ansprechpartner zur Verfügung steht.

Dieser »Navigator« führt das Anamnesegespräch, erläutert dabei alle anstehenden Untersuchungen, sammelt und erklärt die Befunde und begleitet das Abschlussgespräch. Auf Wunsch steht der Navigator den Gästen auch über die Dauer des Aufenthaltes für weitere Fragen zur Verfügung. ■ BR

DaP Diagnostic & Prevention Center Schweiz AG

Vorsitzender des wissenschaftlichen Beirates:

Prof. Dr. med. Dr. h.c. Dietrich Seidel,

Präsident des Verwaltungsrates: **Michael Ehret,**

Via Mezdi 31 · CH-7500 St. Moritz

Tel +41-81-8379550 · Fax +41-81-8379559

E-Mail info@dap-center.ch

www.dap-center.ch





Das Kempinski Grand Hotel des Bains in St. Moritz bietet ein High Alpine Spa auf 2.500 m².
 unten: Die Alpenregion um St. Moritz ist berühmt für seine hohen Gipfel, die einzigartige Seenlandschaft und 322 Sonnentage im Jahr.

Fotos: S. 16: Diagnostic & Preventions Center Schweiz AG; S. 17: Kempinski Grand Hotel des Bains



DaP Lifestyle Package

Leistungen im DaP Center St. Moritz

- Erweiterte Anamnese unter Berücksichtigung allfälliger Risikofaktoren
- Klinische Untersuchung
- Body-Composition
- Dental-Check
- Abschlussgespräch mit Facharzt / -Ärztin und Vorschlägen zu Präventivmaßnahmen
- Dokumentation / Abschlussbericht

Dauer: 2 Stunden
 CHF 1.880.-

+ Leistungen im Kempinski High Alpine SPA

- Dermatologischer Feuchtigkeitscheck / Gesichtsbehandlung
- Lymphdrainage
- Cellulite Conture & Style

Dauer: 3 Stunden
 CHF 370.-

+ Leistungen im Kempinski Grand Hotel des Bains (Beispiel)

- 4 Übernachtungen
 - reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - 4 Gang Abendessen (oder evtl. Büffet) in dem Restaurant „Les Saisons“.
 - freie Nutzung St. Moritz SPA
 - freier Eintritt in das Casino
- z.B. CHF 1380,- im Einzelzimmer Classic Nebensaison vom 13. Juni bis 29. Juni 2008 und 1. September bis 19. Oktober 2008

DaP Stressmanagement Package

Leistungen im DaP Center St. Moritz

- Anamnese unter Berücksichtigung von Risikofaktoren insbesondere für Burn-Out
- Laboruntersuchungen
- Leistungsdiagnostik: Lungenfunktion, Belastungs-Elektrokardiogramm (Spiroergometrie)
- Ergometrie
- Abschlussgespräch mit Empfehlungen zum kompetenten Umgang mit Belastungsfaktoren
- Dokumentation / Abschlussbericht

Dauer: 2 Stunden
 CHF 1.950

+ Leistungen im Kempinski High Alpine SPA

3 SPA Angebote auf der Grundlage der im DaP Center erhaltenen Befunde und in Absprache mit den DaP Navigatoren.
 Dauer: 2 bis 3 Stunden
 Preis je nach empfohlener Anwendung

+ Leistungen im Kempinski Grand Hotel des Bains (Beispiel)

- 3 Übernachtungen
 - reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - 4 Gang Abendessen (oder evtl. Büffet) in dem Restaurant „Les Saisons“.
 - freie Nutzung St. Moritz SPA
 - freier Eintritt in das Casino
- z.B. CHF 1710,- im Einzelzimmer Grand Deluxe Hochsaison vom 30. Juni bis 31. August 2008

DaP Women's Package

Leistungen im DaP Center St. Moritz

- Anamnese
- Erweiterte Laboruntersuchungen inkl. Hormonfaktoren
- Kardiale Leistungsdiagnostik
- Ergometrie
- Klinische Untersuchung
- Knochendichtemessung
- Abschlussgespräch mit Facharzt / -Ärztin und Vorschlägen zu Präventivmaßnahmen
- Dokumentation / Abschlussbericht

Dauer: 3 Stunden
 CHF 2.550.-

+ Leistungen im Kempinski High Alpine SPA

3 SPA Angebote auf der Grundlage der im DaP Center erhaltenen Befunde und in Absprache mit den DaP Fachärzten.
 Dauer: 2 bis 3 Stunden
 Preis je nach empfohlener Anwendung

+ Leistungen im Kempinski Grand Hotel des Bains (Beispiel)

- 7 Übernachtungen
 - reichhaltiges Frühstücksbuffet
 - 4 Gang Abendessen (oder evtl. Büffet) in dem Restaurant „Les Saisons“.
 - freie Nutzung St. Moritz SPA
 - freier Eintritt in das Casino
- z.B. CHF 2415,- im Einzelzimmer Classic Nebensaison vom 13. Juni bis 29. Juni 2008 und 1. September bis 19. Oktober 2008