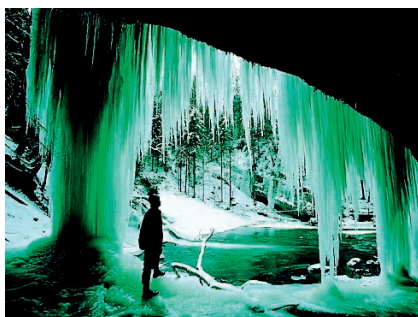
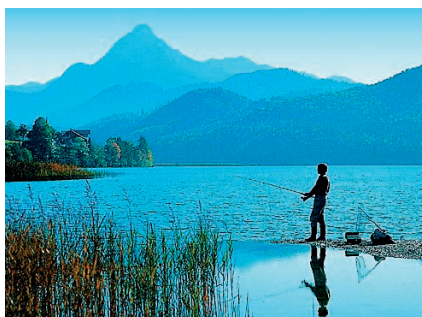


# Gesundheitsregion Allgäu: (Medical) Wellness mit tiefen Wurzeln

Wellness-Kompetenz mit langer Tradition: Als Gesundheitsregion nimmt das Allgäu in Deutschland eine herausragende Stellung ein.





Wo der Bad Wörishofener Pfarrer Sebastian Kneipp vor 150 Jahren die Grundlagen für ein ganzheitliches Gesundheitsverständnis legte, bilden heute hoch prädikatisierte Kurorte und Heilbäder sowie zertifizierte Hotels, Thermen und Alpenhöfe die Basis für ein Spitzenangebot im Bereich Wellness und Gesundheit. Im traumhaften Naturidyll des süddeutschen Ferienlandes findet sich eine enorme Dichte angesehener Qualitätsmarken wie vom TÜV-zertifizierte „Medical-Wellness-Betriebe“, „Medical Wellness + Kneipp® für mich“, „Wellness im Kurort“, „Premium-Class“ oder „WellVital“. Egal ob Streicheleinheiten für Körper, Geist und Seele oder hochwirksame Therapien zur Prävention und Rehabilitation – das Allgäu ist ein Kompetenzzentrum von europäischem Rang.

#### **14 Kurorte, erster TÜV-zertifizierter Medical-Wellness-Betrieb, 49 WellVital-Hotels – die Fakten:**

Elf der 48 bayerischen Kurorte liegen im Allgäu – dazu kommen drei weitere im baden-württembergischen Teil der Gesundheitsregion. Sieben Orte davon sind mit dem Prädikat „Wellness im Kurort“ ausgezeichnet, das nach strengen Kriterien vom Deutschen Heilbäderverband vergeben wird. Einzigartig in Deutschland ist das Schroth-Heilbad Oberstaufen, wo das ganzheitliche Naturheilverfahren nach Johann Schroth angewendet wird. Internationale Bedeutung besitzt aber vor allem die Kneipp-Kur, deren vielfältige Wirkungskraft mehrfach bewiesen ist. Sebastian Kneipps Lehre für eine gesunde Lebensweise mit innerer Ausgeglichenheit, ausgewogener Ernährung und körperlicher Bewegung in frischer, reiner Luft entspricht dem Ideal moderner Wellness-Philosophien. Sein Heimatort Bad Wörishofen setzt noch heute weltweit die Qualitätsstandards dieser Kur, die auch in vielen anderen Allgäuer Kurorten auf höchstem Niveau angeboten wird.

Diese Tradition hat die Gesundheitsregion Allgäu geprägt: Wellness gehörte hier schon zum Standard vieler Hotels, als es den Begriff noch gar nicht gab. Auch im bayerischen Vergleich nimmt die Region eine führende Position ein: das Allgäu stellt mit dem Biohotel Eggenberger den ersten vom TÜV-zertifizierten Medical-Wellness-Betrieb Deutschlands, die ersten drei „Medical Wellness + Kneipp® für mich“ Hotels und 49 der 125 WellVital-Hotels. Die begehrten Gütesiegel werden nach strenger Qualitätsprüfung vergeben und sorgen für eine zuverlässige Übersicht im Wellness-Dschungel. Des Weiteren trägt sich die Region mit dem Gedanken, sich als erste „Medical Wellness Region Deutschlands“ zertifizieren zu lassen.

Aber auch die Segnungen der Natur begründen die besondere Stellung des Allgäus. Deutschlands einzige Alpenallergiestation sowie das erste ambulante Schlaflabor liegen am Oberjoch in Bad Hindelang – nirgendwo im Land ist die Luft besser. Die einzigartige Allgäuer Vielfalt vom Hochgebirgs- bis zum Reizklima bietet beste Voraussetzungen für differenzierte Ansätze im Bereich Medical Wellness. Fünf heilklimatische Kurorte tragen das Prädikat „Premium-Class“ für ein außerordentlich innovatives Angebot und herausragenden Service. Kein Wunder also, dass sich im Allgäu auch viele hochkarätige Fachkliniken angesiedelt haben – mit einem Spektrum von der ästhetischen Chirurgie bis zur Traditionellen Chinesischen Medizin.

#### **Die Zukunft des Wellnessurlaubs gehört der Qualität**

Für kontinuierliche Innovation und gleich bleibend hohe Qualität ist in der Gesundheitsregion Allgäu bestens gesorgt. Verschiedenste Institutionen setzen Trends, die weit über das Allgäu hinaus gelten, sorgen für Weiterbildung und hoch qualifizierten Nachwuchs und geben der gesamten Branche neue Impulse.

Ein Kompetenzzentrum ist Bad Wörishofen mit seiner renommierten Hotelfachschule und dem Europäischen Gesundheitszentrum für Naturheilverfahren, Sebastian-Kneipp-Institut. Dieses Netzwerk bietet dem Gesundheitstourismus wertvolle Beratung, Förderung und Weiterbildung.

Erleben Sie Wellness, Beauty oder Kur auf Allgäuer Art, denn die Naturkosmetik des Allgäus hat viel zu bieten: heimische Molke- und Heubäder, Kräuter-Körperwickel, duftige Aromatherapie oder klassische Naturheilverfahren mit Bad Wurzachener Moor sorgen für Entspannung und Gewinnung neuer Energie. Ergänzend dazu bietet sich die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) an. Im Allgäu verschmelzen Natur, Wissenschaft und Moderne zu neuen Gesundheitskonzepten.

In der malerischen Naturlandschaft des milden Voralpenland mit seinen Badeseen bis zur Kulisse der Allgäuer Hochalpen erleben die Gäste Wohlfühlurlaub auf höchstem Niveau – in Luxushotels und Alpenwellnesshöfen, in Kurorten, Heilbädern und Wellness-Thermen. Ein Schritt vor die Hoteltüre und schon stehen die Gäste im größten Fitnesspark Deutschlands. ■ SW

**Weiter Informationen unter:**  
[www.allgaeu.info](http://www.allgaeu.info)  
oder [www.kneippfuermich.de](http://www.kneippfuermich.de)

